

Heldagsutbildningen

Personlig Effektivitet - så sparar du fem timmar i veckan

Är du också intresserad av att bli extremt effektiv och spara fem timmar i veckan? Under vår konkreta heldagsutbildning med David Stiernholm gör du årets mest lönsamma tidsinvestering.

Tänk om du kunde spara fem timmar i veckan bara genom att bli mer strukturerad och effektiv. Nu är det möjligt! Med heldagsutbildningen **Personlig Effektivitet - så sparar du fem timmar i veckan** får du verktygen och knepen som gör en bestående skillnad.

Vad skulle du använda fem extra timmar i veckan till? Familjen? Din hobby? Mer tid för att utveckla dig som ledare? Vad du än väljer att lägga din nyvunna tid på är denna heldagsutbildning den bästa tids- och kostnadsinvestering du kan göra.

Under denna heldag gör du bestående förändringar på plats med din egen laptop, och får med dig en konkret, personlig plan på hur du kan spara minst fem timmar i veckan.

Det här är en del av dagens innehåll

- 1** **Strukturfällorna**
Du får lära dig de vanligaste strukturfallgroparna och hur du undviker dem. Bara här sparar de flesta ledare enormt mycket tid.
- 2** **Den digitala att-göra-listan**
Du får lära dig hur du låter den digitala att-göra-listan hålla koll på allt du har att göra - men du behöver bara skriva in en bråkdel själv. All ångest över att inte ha kontrollen blir som bortblåst när vi är klara med denna punkt.
- 3** **Den tomma mailkorgen & de senaste apparna**
Du får öva på hur du kan få en tom mailkorg varje dag. Och inte bara för stunden, utan för alltid. Dessutom får du tips om de senaste apparna som gör dig mer strukturerad.
- 4** **Slipp distraktionerna**
Du får lära dig hur du kan slippa de vanligaste distraktionerna i arbetsdagen. Här lär du dig att undvika ställtider och att fokusera 100 % på rätt uppgift.
- 5** **Rätt veckorytm**
Du lär dig att skapa en veckorytm som passar dig, vilket inte nödvändigtvis stämmer överens med hur alla andra gör. Du lär dig när på dagen du bör göra vad för att bli mest effektiv.
- 6** **Väx utan att jobba mer**
Du får lära dig hur du får din verksamhet att växa och utvecklas utan att det behöver innebära mer jobb för dig personligen.
- 7** **Personlig strukturplan**
Du bygger en personlig plan för struktur och effektivitet tillsammans med struktören David Stiernholm.

Din investering: 5 995 kronor (exkl. moms). Datum 26 april.

Om
David Stiernholm

David Stiernholm är Sveriges enda struktör och expert på att hjälpa människor att öka effektiviteten med hjälp av tydlig struktur.

Så här säger en av de otaliga personer som fått hjälp av David med att strukturera vardagen.

“Jag har sparat fem timmar i veckan tack vare Davids verktyg!”

På stiernholm.com/kundreferenser hittar du referenser från fler nöjda kunder.

Läs mer om programmet på academyofexcellence.se

